

Giochi da fare in casa

Per occupare il tempo e divertirsi in casa con mamma e papà, si possono fare dei percorsi oppure dei giochi motori.

1) IL PERCORSO DISEGNATO

Disegnate su un foglio (24x24) i piedi e le mani allineati oppure singoli e replicateli più volte.

Se riuscite utilizzate colori differenti per colorare i piedi e le mani (oppure usate fogli colorati)

Posizionate le vostre immagini in linea formando così un percorso.

I fogli devono essere posizionati in modo sparso e con direzione dei piedi e delle mani opposte



Nel percorso si procede saltellando seguendo la direzione delle immagini

2) FACCIAMO GINNASTICA

Un'altra idea è quella di prendere altre immagini di movimenti del corpo



Per esempio queste, tagliatele a riquadri e posizionatele uno dopo l'altra in modo casuale per formare un percorso motorio

Il bambino deve eseguire i movimenti del corpo nell'ordine in cui gli viene proposto il percorso

3)SLALOM

Posizionate degli oggetti sul pavimento (che possono essere lattine, merendine chiuse, giocattoli, o qualunque cosa abbiate in casa di numero) e disponeteli in linea.

Il bambino dovrà seguire il percorso all'andata con andature differenti (andatura dell'orso, saltelli piedi uniti, passo del gambero, camminare all'indietro, salti da ranocchietto, camminare con le ginocchia piegate come gli gnomi..)



ANDATURA DELL'ORSO

Seguire gli ostacoli in linea retta procedendo di fianco agli oggetti fino in fondo al percorso dove ci sarà una cesta piena di peluche, se ne prende uno e si torna indietro facendo lo slalom tra gli ostacoli con il peluche in mano. Posizionare il peluche all'interno di un'altra cesta vuota posizionata al punto di partenza
Fare più giri del percorso e ogni volta si cambia andatura
Si può anche giocare in 2 facendo staffetta



ESEMPIO DI ANDATA



ESMPIO DI RITORNO

4) LA SFIDA DEI COLORI

Si preparano dei dischi di fogli colorati (di dimensioni più o meno come un dvd) e si attaccano al muro con dello scotch (delicato per non rovinare il muro)

Si fa una linea immaginaria sul pavimento (che può essere 2 peluche, un nastro, le fughe delle piastrelle...)

Il genitore o chi vuole dà il via con sequenza di 3 colori

Il bambino corre fino al muro tocca i colori nell'ordine indicato e torna indietro (oppure fa la sequenza spostando i dischi nell'ordine proposto)

Le sequenze possono essere i colori primari o secondari, sequenze di colori freddi oppure caldi..in modo da continuare con il programma svolto in presenza dalle insegnanti.