

# TABELLA DIETETICA



## SCUOLA DELL'INFANZIA "ARCOBALENO DEI BAMBINI"

E- mail (info@arcobalenoideibambini.com)

[www.arcobalenoideibambini.com](http://www.arcobalenoideibambini.com)

Tel e Fax 0331 402174-Via Visconti di Modrone, 4  
20010 SAN GIORGIO SU LEGNANO

Anno Scolastico 2021/2022

### MENU' INVERNALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
* Risotto alla pizzaiola * Arrostato di tacchino * Cavolfiore * Pane * Frutta fresca	* Pasta alle lenticchie * Frittata Fagiolini * Pane * Frutta fresca	* Pasta al sugo * Formaggio * Carote saltate * Pane * Frutta fresca	* Crema di verdure * Brusciti con patate * Pane * Frutta fresca	* Pasta agli aromi * Filetto di pesce * Insalata * Pane * Frutta fresca
* Pasta integrale con sugo * Prosciutto * Mix di verdure * Pane * Frutta fresca	* Risotto allo zafferano * Formaggio * Zucchine * Pane * Frutta fresca	* Pasta all'olio * Torta rustica con spinaci e ricotta * Pane * Frutta fresca	* Pasta al pesto * Scaloppine al limone * Insalata * Pane * Frutta fresca	* Minestra con orzo * Bastoncini di merluzzo * Carote julienne * Pane * Frutta fresca
* Pasta al sugo di verdure * Formaggio * Zucchine * Pane * Frutta fresca	* Pasta e ceci * Arrostato di tacchino * Patate al forno * Pane * Frutta fresca	* Pasta con zucchine * Frittata con prezzemolo * Fagiolini * Pane * Frutta fresca	* Pasta al pomodoro * Bistecca impanata * Insalata * Pane * Frutta fresca	* Pasta all'olio * Filetto di pesce * Piselli * Pane * Frutta fresca
* Pasta con ricotta * Frittata alle verdure * Cannellini * Pane * Frutta fresca	* Crema di verdure con riso * Prosciutto * Erbette * Pane * Frutta fresca	* Pasta integrale al sugo * Formaggio * Mix di verdure * Pane * Frutta fresca	* Pasta al pesto * Pollo agli aromi * Insalata * Pane * Frutta fresca	* Pasta con broccoli * Tonno * Finocchi gratinati * Pane * Frutta fresca