

# TABELLA DIETETICA



## SCUOLA DELL'INFANZIA. E.T.S "ARCOBALENO DEI BAMBINI"

E- mail ([info@arcobalenoideibambini.com](mailto:info@arcobalenoideibambini.com))

[www.arcobalenoideibambini.com](http://www.arcobalenoideibambini.com)

Tel e Fax 0331 402174-Via Visconti di Modrone, 4  
20010 SAN GIORGIO SU LEGNANO

**Anno Scolastico 2022/2023**

### MENU' INVERNALE

| LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI  |
|--|---|--|---|--|
| * Pasta alla ricotta<br>*Arrostito di tacchino<br>* Piselli<br>* Pane<br>*Frutta fresca          | *Pasta alle lenticchie<br>* Frittata Fagiolini<br>* Pane<br>*Frutta fresca                      | *Pasta al sugo<br>* Formaggio<br>* Mix di verdure<br>* Pane<br>*Frutta fresca        | *Passato di verdure con crostatini<br>*Brusciti con patate<br>*Pane<br>*Frutta fresca | *Pasta agli aromi<br>*Filetto di pesce<br>*Insalata<br>* Pane<br>*Frutta fresca                |
| * Pasta integrale al sugo<br>* Prosciutto<br>* Mix di verdure<br>* Pane<br>* Frutta fresca       | *Risotto allo zafferano<br>*Formaggio<br>* Zucchine<br>*Pane<br>*Frutta fresca                  | * Pasta all'olio<br>* Torta rustica di ricotta e spinaci<br>* Pane<br>*Frutta fresca | *Pasta al pesto<br>*Scaloppine al limone<br>* Insalata<br>* Pane<br>*Frutta fresca    | *Minestra con orzo<br>*Bastoncini di merluzzo<br>* Carote julienne<br>* Pane<br>*Frutta fresca |
| * Risotto alla pizzaiola<br>* Frittata con prezzemolo<br>* Fagiolini<br>* Pane<br>*Frutta fresca | * Passato di verdure<br>*Arrostito di tacchino<br>* Patate al forno<br>* Pane<br>*Frutta fresca | *Pasta con broccoli<br>* Formaggio<br>* Carote al forno<br>* Pane<br>* Frutta fresca | *Pasta all'olio<br>* Bistecca impanata<br>* Insalata<br>* Pane<br>*Frutta fresca      | *Pasta al pesto<br>*Filetto di pesce<br>* Piselli<br>* Pane<br>*Frutta fresca                  |
| *Pasta al sugo di verdure<br>*Frittata<br>* Cannellini<br>*Pane<br>*Frutta fresca                | *Minestra di riso<br>*Prosciutto<br>*Erbe<br>* Pane<br>* Frutta fresca                          | *Tortellini al sugo<br>*Formaggio<br>* Zucchine<br>*Pane<br>* fresca                 | *Pasta all'olio<br>*Pollo agli aromi<br>* Insalata<br>* Pane<br>* Frutta fresca       | *Pizza<br>*Carote al forno<br><br>*Frutta fresca   |

