

TABELLA DIETETICA



SCUOLA DELL'INFANZIA. E.T.S
"ARCOBALENO DEI BAMBINI"

E- mail (info@arcobalenoideibambini.com)

www.arcobalenoideibambini.com

Tel e Fax 0331 402174-Via Visconti di Modrone, 4
20024 SAN GIORGIO SU LEGNANO

MENU' ESTIVO

Anno Scolastico 2022/2023

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> * Risotto al limone * Frittata con prezzemolo * Insalata mista * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta con broccoli * Asiago * Insalata di Pomodori * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta al sugo * Bistecca impanata * Piselli * Yogurt * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Crema di verdure con crostini * Arrosto di tacchino * Insalata * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta all'olio * Filetto di pesce * Carote Juliene * Pane * Frutta fresca
<ul style="list-style-type: none"> * Pasta con ricotta * Prosciutto * Mix di verdure * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Risotto allo zafferano * Frittata * Erbette * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta al pesto * Bocconcini di pollo * Insalata mista * Pane * Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta al sugo di melanzane e basilico * Formaggio * Fagiolini e patate * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Minestra di orzo * Bastoncini di merluzzo * Insalata * Pane * Frutta fresca
<ul style="list-style-type: none"> * Gnocchi al pomodoro * Frittata * Cannellini * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Minestra di lenticchie * Arrosto di tacchino * Patate al forno con rosmarino * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta all'olio * Torta rustica con ricotta e spinaci * Insalata * Pane * Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> * Risotto * Formaggio * Insalata di pomodori * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta alle zucchine * Merluzzo alla pizzaiola * Insalata * Pane * Frutta fresca
<ul style="list-style-type: none"> * Pasta integrale al sugo * Frittata * Insalata mista * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Minestra di riso * Tonno * Fagiolini * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Ravioli alla salvia * Formaggio * Mix di verdure * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta al pesto * Pollo agli aromi * Insalata * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Pizza * Carote al forno * Frutta fresca



