TABELLA DIETETICA

SCUOLA DELL'INFANZIA. E.T.S
"ARCOBALENO DEI BAMBINI"
E- mail (info@arcobalenodeibambini.com)
www.arcobalenodeibambini.com
Tel e Fax 0331 402174-Via Visconti di Modrone, 4
20010 SAN GIORGIO SU LEGNANO

Anno Scolastico 2023/2024

MENU' INVERNALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
* Pasta e ceci *Formaggio * Carote al forno * Pane *Frutta fresca di stagione	*Risotto alla parmiggiana * merluzzo alla pizzaiola Fagiolini * Pane *Frutta fresca di stagione	*Minestra di cereali * Bocconcini di pollo al limone * Insalata * Pane integrale *Frutta fresca di stagione	*Ravioli di magro *Frittata * Finocchi *Pane *Frutta fresca di stagione	*Pasta agli aromi *Filetto di pesce *Piselli * Pane *Frutta fresca
* Risotto alla pizzaiola * Cannellini * Zucchine * Pane * Frutta fresca di stagione	*Pasta integrale al sugo *Frittata * insalata mista *Pane *Frutta fresca di stagione	* Passato di verdure * Brusciti con patate * Pane integrale *Yogurt	*Pasta all'olio *Torta rustica con ricotta e spinaci * Insalata * Pane *Frutta fresca di stagione	*Minestra di orzo *Bastoncini di merluzzo * Fagiolini * Pane *Frutta fresca
* Pasta all'olio *Arrosto di tacchino * Broccoli * Pane *Frutta fresca di stagione	* Risotto allo zafferano *Polpette di ceci * Insalata * Pane *Frutta fresca	*Pasta al pomodoro * Formaggio *Cavolfiore * Pane integrale * Frutta fresca di stagione	*Minestra di lenticchie * Frittata * Piselli * Pane *Frutta fresca di stagione	*Pasta al pesto *Filetto di pesce * Insalata * Pane *Frutta fresca di stagione
*Minestra di farro *Prosciutto * Zucchine *Pane *Frutta fresca di stagione	*Pasta al sugo zafferano *Torta rustica con ricotta e spinaci * Pane * Frutta fresca di stagione	*Risotto *Pollo al limone * Insalata *Pane integrale * frutta fresca di stagione	*Minestra di piselli *Frittata *Carote julliene * Pane * Frutta fresca di stagione	* Insalata mista *Pizza *Frutta fresca di stagione