

## TABELLA DIETETICA



### SCUOLA DELL'INFANZIA. E.T.S "ARCOBALENO DEI BAMBINI"

E- mail ([info@arcobalenoideibambini.com](mailto:info@arcobalenoideibambini.com))

[www.arcobalenoideibambini.com](http://www.arcobalenoideibambini.com)

Tel e Fax 0331 402174-Via Visconti di Modrone, 4  
20034 SAN GIORGIO SU LEGNANO

Anno Scolastico 2025/2026

#### MENU' ESTIVO

| LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI   |
|---|--|--|--|---|
| * Minestra di orzo<br>* Frittata<br>* fagiolini<br>* Pane<br>* Frutta fresca                | * Pasta integrale al sugo<br>* Formaggio<br>* carote al forno<br>* Pane<br>* Frutta fresca                     | * Vellutata di zucchine<br>* Pollo al forno<br>* Purè<br>* Pane<br>* Frutta fresca                   | * Pasta al pesto<br>* Tortino di lenticchie<br>* Insalata<br>* Pane 5 cereali<br>* Frutta fresca       | * Risotto allo zafferano<br>* Merluzzo al forno<br>* Broccoli<br>* Pane<br>* Frutta fresca                          |
| * Minestra di ceci<br>* Prosciutto<br>* Verdure cotte al forno<br>* Pane<br>* Frutta fresca | * Risotto al limone<br>* Pizza margherita<br>* Pane<br>* Frutta fresca   | * Minestra di verdure<br>* Filetto di pesce al forno<br>* Spinaci lessati<br>* Frutta fresca         | * Vellutate di verdure<br>* Formaggio<br>* Pomodori in insalata<br>* Pane integrale<br>* Frutta fresca | * Pasta alla crema di melanzane<br>* Frittata<br>* Fagiolini e patate<br>* Pane<br>* Frutta fresca                  |
| * Minestra di orzo<br>* Formaggio<br>* Cavolfiore<br>* Pane<br>* Frutta fresca              | * Verdure crude miste<br>* Pizza alla margherita<br>* Insalata<br>* Pane<br>* Frutta fresca                    | * Vellutata di verdure<br>* Brusciti e patate<br>* Pane<br>* Frutta fresca                           | * Pasta al pomodoro<br>* Polpette di ceci<br>* Insalata<br>* Pane ai 5 cereali<br>* Frutta fresca      | * Risotto alla parmigiana<br>* Filetto di pesce al forno<br>* Pomodoro in insalata<br>* Pane<br>* Frutta fresca     |
| * Vellutata con crostini<br>* Frittata<br>* Carote al forno<br>* Pane<br>* Frutta fresca    | * Minestra alla contadina<br>* Filetto di pesce agli aromi al forno<br>* Insalata<br>* Pane<br>* Frutta fresca | * Gnocchi sardi al pomodoro<br>* Arrosto di tacchino al limone al forno<br>* Pane<br>* Frutta fresca | * Minestra di verdura<br>* Formaggio<br>* Pomodori in insalata<br>* Pane integrale<br>* Frutta fresca  | * Pasta agli aromi<br>* Filetto di pesce dorato al forno<br>* Carote Julienne insalata<br>* Pane<br>* Frutta fresca |