



TABELLA DIETETICA

SCUOLA DELL'INFANZIA. E.T.S "ARCOBALENO DEI BAMBINI"

E- mail (info@arcobalenoideibambini.com)

www.arcobalenoideibambini.com

Tel e Fax 0331 402174-Via Visconti di Modrone, 4
20034 SAN GIORGIO SU LEGNANO

Anno Scolastico 2026/2027

MENU' INVERNALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
* Pasta integrale al pomodoro * Frittata * Spinaci * Pane * Frutta fresca	* Minestra di orzo * Formaggio * Cavolfiori al forno * Pane * Frutta fresca	* Pasta al pesto * Bocconcini di pollo * Insalata * Pane * Frutta fresca	* Pasta all'olio * Tortino di ceci * Verdure crude miste * Pane ai 5 cereali * Frutta fresca	* Risotto allo zafferano * Filetto di pesce * Fagiolini * Pane * Frutta fresca
* Pasta integrale agli aromi * Frittata * Erbette * Pane * Frutta fresca	* Carote e finocchi in pinimonio * Pizza margherita * Pane * Frutta fresca	* Vellutata di verdure * Pollo al forno * Insalata * Pane * Frutta fresca	* Risotto alla zucca * Polpette di lenticchie * Carote Julienne * Pane integrale * Frutta fresca	* Pasta all'olio * Filetto di pesce * Broccoli lessati * Pane * Frutta fresca
* Minestra di orzo e legumi * Tonno * Carote saltate * Pane * Frutta fresca	* Pasta all'olio * Formaggio * Insalata * Pane * Frutta fresca	* Vellutata di verdura * Brusciti con patate * Pane * Frutta fresca	* Risotto alla parmigiana * Frittata * Verdure crude * Pane ai 5 cereali * Frutta fresca	* pasta integrale con pomodoro * Filetto di pesce * Fagiolini * Pane * Frutta fresca
* Risotto * Frittata * Zucchine * Pane * Frutta fresca	* Minestra di orzo * Formaggio * Mix di verdure cotte * Pane * Frutta fresca	* Vellutata di verdure * Bocconcini di pollo * Insalata * Pane * Frutta fresca	* Pasta integrale agli aromi * Tortino di legumi * Carote Julienne * Pane integrale * Frutta fresca	* Pasta al pesto * Filetto di pesce * Finocchi in insalata * Pane * Frutta fresca